

Огромное количество людей мучаются проблемами шеи и позвоночника. Если вы ведете сидячий образ жизни, мало двигаетесь, то шея может затекать. Так бывает от работы за компьютером, при долгом вождении автомобиля, например. Конечно, избавиться от болей и неприятных ощущений может массаж, но порой нет времени ходить в массажные салоны. Идеальный вариант в этом случае – купить [массажный матрас](#)

В Екатеринбурге в компании US Medica. Здесь вы найдете отличный массажный матрас, который можно применять в лечении и профилактике проблем позвоночника. Здесь вы найдете массажные матрасы US Medica и сможете снять болевой синдром в шее и спине.

Это специальный массаж, который получил сегодня широкое распространение. Он не давит, оказывает восстанавливающее действие, как после сеанса йоги. Его даже можно использовать, если вам противопоказаны физические нагрузки. Воздействие оказывается с помощью подушек, причем этот способ идеально подходит людям с боязнью щекотки. Вы сами можете выбрать режим, задать время сеанса массажа. Уже после первого использования вы увидите результат и почувствуете, как уходит боль в спине. Использовать и хранить массажный матрас очень удобно. Это лучший способ вернуть себе бодрость и избавиться от боли в шее и спине.