

## Сегодня начинается Рождественский пост

Автор: Алексей

---

Он предваряет праздник Рождества Христова за сорок дней.

---

Верующие к Рождеству очищают себя покаянием, молитвою и постом. В Рождественский пост запрещены мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр; в понедельник, среду и пятницу запрещены рыба и вино, принимать пищу без масла (сухоядение) разрешено только после вечерни. В остальные дни — вторник, четверг, суббота и воскресенье — растительное масло разрешено. Рыба разрешается в субботу, воскресенье и праздники, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Со 2 по 6 января пост усиливается: рыбу нельзя есть даже в субботу и воскресенье, и достигает высшей степени в последний день - Сочельник. К пище нельзя приступать до появления первой звезды — рождественской.

Нам хотелось бы рассказать вам о том, что [проктолог Киев](#) занимается заболеваниями прямой кишки. Если у вас есть такие проблемы, как геморрой, трещины, полип прямой кишки, зуд и другие, не нужно об этом молчать. Правильным решением будет обратиться в центр клинической медицины Clinicist, специалисты которого избавят вас от этих проблем. Проктолог вам поможет!

## Сегодня начинается Рождественский пост

Автор: Алексей

---